

Omais- ja perhehoito ja kehittämiprojektin tulokset

4/2024-12/2025

Vanhusneuvosto 19.11.2025



Mitä omaishoito on?

- Omaishoidolla tarkoitetaan vanhuksen, vammaisen tai sairaan henkilön hoidon ja huolenpidon järjestämistä kotiloissa omaisen tai muun hoidettavalle läheisen henkilön avulla.
- Palvelut hoidettavalle määritellään hoito- ja palvelusuunnitelmassa.
- Tuki ja omaishoitajan velvollisuudet määritellään omaishoitotosopimuksessa.
- Omaishoidon tarkoituksena on edistää hoidettavan edun mukaisen omaishoidon tuen toteutumista turvaamalla riittävät sosiaali- ja terveydenhuollon palvelut sekä hoidonjatkuvuus ja tukea omaishoitajan työtä.



Myöntämisen perusteet



Omaishoitoryhmä 1

- Hoitoryhmään kuuluvat henkilöt, jotka tarvitsevat huolenpitoa ja hoitoa henkilökohtaisissa päivittäisissä toiminnoissa säännöllisesti joka päivä.
- Omaishoitaja huolehtii hoidettavan tarpeista vähintään kaksi kertaa vuorokauden aikana. Mikäli kyseessä on pelkästään vaativan valvonnan tarve: omaishoitaja huolehtii vaativasta valvonnasta lähes kaiken aikaa osan vuorokaudesta. .
- Omaishoitaja voi olla työssä/osa-aikatyössä.
- Omaishoitajan ei tarvitse asua samassa taloudessa hoidettavan kanssa.
- Hoitopalkkion suuruus on 472,15 euroa (2025) kuukaudessa.

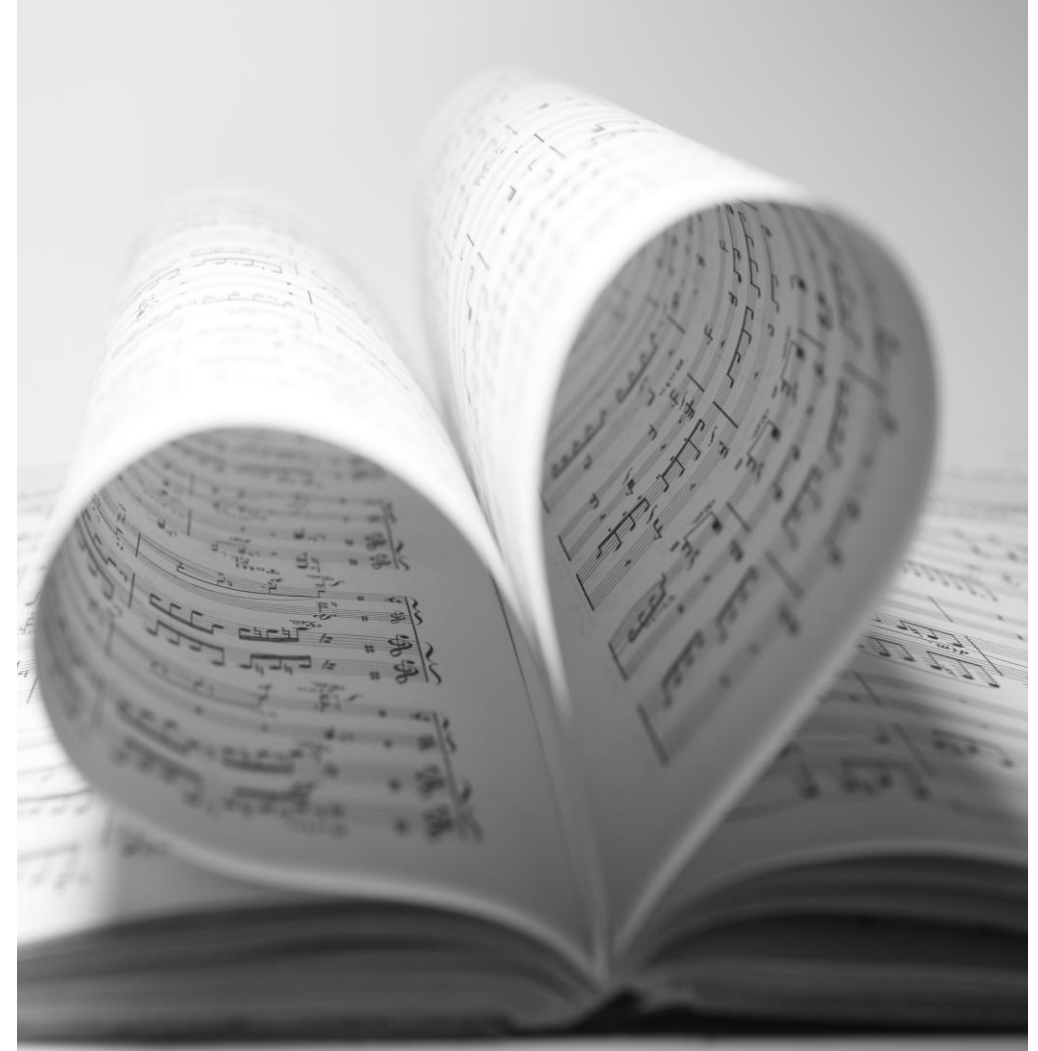


Myöntämisen perusteet



Omaishoitoryhmä 2

- Hoitoryhmään kuuluvat henkilöt tarvitsevat sairauden tai vamman johdosta runsaasti hoitoa ja huolenpitoa henkilökohtaisissa toiminnoissa jatkuvasti kaikkina vuorokauden aikoina.
- Hoidettava ei voi asua yksin.
- Omaishoitaja ei pääsääntöisesti voi olla säännöllisesti työssä.
- Omaishoitaja huolehtii hoidettavan tarpeista keskimäärin kuusi kertaa vuorokauden aikana, myös yöaikaan, mutta ei välttämättä joka yö kuitenkin vähintään puolet öistä viikon aikana. Mikäli kyseessä on pelkästään vaativan valvonnan tarve, omaishoitaja huolehtii vaativasta valvonnasta lähes kaiken aikaa vuorokauden ympäri
- Hoitopalkkion suuruus on 944,32 euroa (2025) kuukaudessa.



Myöntämisen perusteet



Omaishoitoryhmä 3

- Hoitoryhmään kuuluvat henkilöt tarvitsevat runsaasti vaativaa, laitoshoidoa vastaavaa ympärivuorokautista hoitoa ja huolenpitoa.
- Hoitotyö edellyttää ympärivuorokautista työpanosta eikä hoidettava voi asua yksin.
- Omaishoitaja huolehtii hoidettavasta lähes kaiken aikaa koko vuorokauden ajan. Omaishoitaja huolehtii hoidettavan tarpeista keskimäärin yli kuusi kertaa vuorokauden aikana. Tarkoitettu erityisen raskaisiin hoitotilanteisiin.
- Omaishoidon vaihtoehtona on vaativan ympärivuorokautisen hoivan tarve
- Hoitopalkkion suuruus on 1731,21 euroa (2025) kuukaudessa.



Omais- ja perhehoidon kehittämisprojektin tavoitteet 2024-2025 (omaishoito)



Omaishoitoperheiden ennakoiva ja varhainen tukeminen

- Laaditaan selvitys omaishoitajien tukitoimien kattavuudesta ja kehittämistarpeista
- Mahdollistetaan omaishoitajuuden jatkuminen parhaana palveluvaihtoehtona

Omaishoidon peittävyys lisääminen 2,0-> 2,5%

- Jatketaan omaishoidon kehittämistyötä
- Uudistetaan palveluja tunnistettujen tarpeiden pohjalta



Mitä on tehty omaishoidon kentällä?



Omaishoitoperheiden ennakoiva ja varhainen tukeminen

- Hyvinvointia tukevia kotikäyntejä omaishoitoperheisiin
- Vertaisryhmätoiminta
- Omaishoitajien valmennukset
- Omaishoitajan opas
- Omaishoitajien hyvinvointitapahtuma
- Omaishoitoperheille lisää tukea kotiin perhehoitajien avulla

Omaishoidon peittävyys lisääminen 2,0- $\rightarrow$ 2,5%

- Jalkautumiset erilaisiin tapahtumiin ja järjestöihin
- Työntekijöiden kouluttaminen (vierailut ja perehdytykset yksiköissä, Keskiviikko-koulutukset, Noheva-koulutus)
- Viestintä ja markkinointi (julisteet, esitteet, omaishoidosta uutisointi, omaishoidon video, omaishoidon seminaari, verkkosivujen päivitys)



Kuvia projektin ajalta



Omaishoitajien hyvinvointitapahtuma Korson Lumossa 22.10.2025



Vantaan ja Keravan hyvinvointialue
Vanda och Kervo välfärdsområde

Omaishoidosta tehty juliste, jota jaettu
mm. VAKEn terveysasemille



Omaishoitajille järjestetty
työpaja 28.11.2024



Omaishoitajien
kanssa
yhteistyössä
luotu
omaishoitajan
opas



Omaishoitajan opas

Vantaan ja Keravan hyvinvointialueen opas
ikääntyneiden omaishoitajille

Vantaan ja Keravan hyvinvointialue
Vanda och Kervo välfärdsområde

Kehittyvän vanhustyön
messut 11.2.2025



Tikkurilan seudun
Eläkkeensaajien
kerhossa 15.10.25



Tuloksia numeroina



Omaishoitajien kokonaismäärä kasvanut yli 100:lla (18%) / yli 75-vuotiaiden määrä kasvanut 83:lla omaishoitajalla (18,7%)

Yli 1800 kohdattua ikäihmistä

400 kohdattua omaishoitajaa

60 kotikäyntiä omaishoitoperheisiin

100 jalkautumista tapahtumiin/järjestöihin

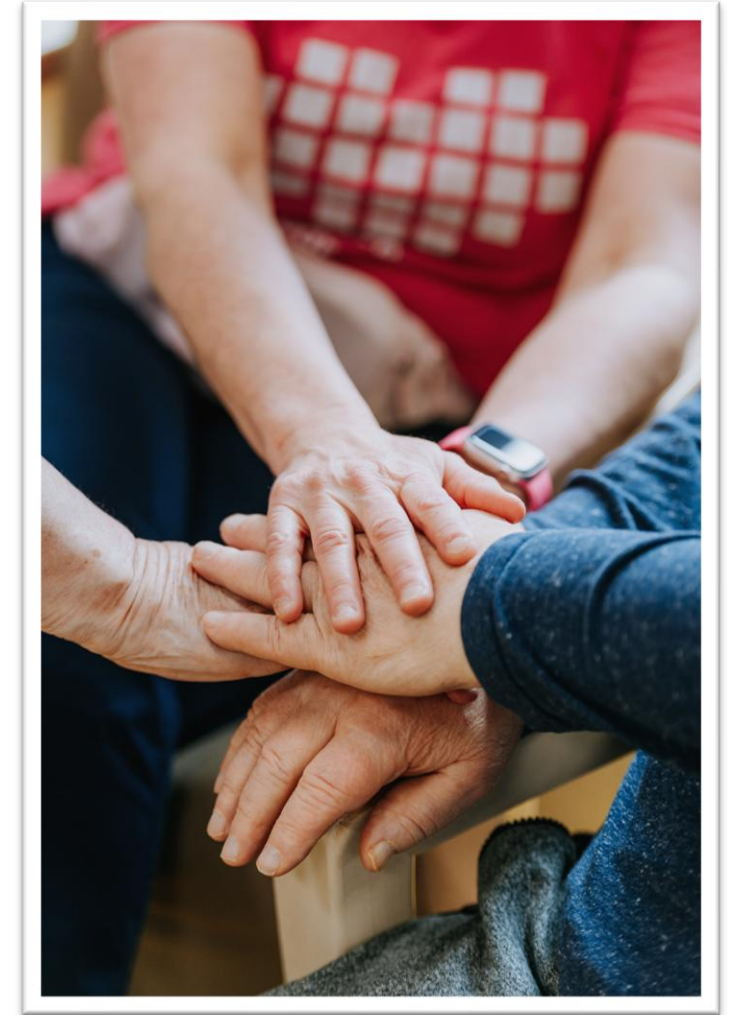
100 omaishoitajaa omaishoitajien tapahtumassa

20 ohjattua omaishoitajien valmennuskertaa/vertaisryhmää



Saatuja palautteita projektin aikana (omaishoito)

- "Omaishoitajan opas todella tärkeä ja hyödyllinen ja siihen voi aina tarvittaessa palata"
- "Kiitos tärkeiden asioiden esiin ottamisesta kotikäynnillä"
- "Kotikäynti toi turvaa, tulee tunne, että halutaan oikeasti tietää, mitä meille omaishoitajille kuuluu"
- Palaute omaishoidon seminaarista: "Kiitos tärkeistä aiheita. Erityisesti omaishoitajan ja perhehoitajan puheenvuorot ihastuttivat. Lisää suitsutusta siitä mitä kaikkea hyvää omaishoito ja perhehoito antavat hoitajille sekä hoidettaville ❤️"
- Palaute omaishoidon valmennuksesta: "Paras anti: vertaistuki, ryhmän yhteishenki, mahdollisuus puhua ja kertoa omista tunteista, tietoa monipuolisesti, omasta normaalista ympäristöstä irti pääseminen, jokainen myös koki saaneensa voimavaroja arkeen. Ohjaajilta sai tukea ja ohjausta monipuolisesti, hyviä kuuntelijoita, kohtaatte lämmöllä."





- "Kaikki vertaisryhmän osallistujat kehuivat monisanaisesti omaishoitajien tapahtuman tunnelmaa, joka oli heidän mielestään erityisen lämmin, välittävä ja turvallinen. Järjestäjille oli aikaa ja osallistujat kohdattiin kiireettömästi. Ohjelma oli hyvää ja monipuolista. Yksi osallistuja antoi erityiskiitokset "kosketusterapialle"."
- "Todella upeasti järjestetty omaishoitajien hyvinvointitapahtuma. Kävijät olivat hyvillään, että heitä on muistettu ja, että heille on järjestetty oma tapahtuma"
- Palaute työntekijöiltä tehdystä omaishoidon koulutuksesta: ""Hyvä ja tärkeä kurssi. Kurssi antaa hyvän pohjan omaishoidon asioihin ja antaa aloittelijalle täsmätietoa siitä, mitä omaishoito pitää sisällään."
- Palautetta eläkeläisjärjestöltä: "Tiedoksenne, että sähköpostiini on jo tullut paljon kiittävää palautetta tältä päivältä: oli kuulemma erinomaiset ja asiantuntevat luennoitsijat jotka puhuivat tärkeästä ja mielenkiintoisesta asiasta. "



Mitä perhehoito on?

- Perhehoidon tavoitteena on tarjota ikääntyneelle asiakkaalle mahdollisuus kodinomaiseen hoitoon ja läheisiin ihmissuhteisiin sekä edistää hänen perusturvallisuuttaan ja sosiaalisia suhteitaan.
- Perhehoidolla tarkoitetaan ikäihmisen hoivan ja huolenpidon järjestämistä perhehoitajan tai hoidettavan kodissa. Perhehoitajalta edellytetään ennakkovalmennuksen käymistä ja soveltuvuutta tehtävään, ei edellytetä sosiaali- tai terveysalan koulutusta.
- Osavuorokautista perhehoitoa voidaan myöntää asiakkaan tarpeiden mukaisesti ja se voi toteutua joko päivä- tai yöaikaisena hoitona. Osavuorokautinen hoito voi toteutua joko asiakkaan tai perhehoitajan kodissa.
- Lyhytaikainen perhehoito tukee asiakkaan kotona asumista. Lyhytaikainen perhehoito voi tarkoittaa joko säännönmukaisia hoitajaksoja tai yksittäistä, määräaikaista hoitajaksoa esim. toipilasaikana sairaalahoidon jälkeen ennen kotiutumista omaan kotiin. Lyhytaikainen perhehoito voi tapahtua joko hoidettavan tai hoitajan kodissa.
- Pitkäaikainen perhehoito on jatkuvaa perhehoitoa, jolloin asiakas muuttaa perhehoitajan luokse pysyvästi. Pitkäaikainen perhehoito takaa läsnäolon yöaikaan, mikä luo hoidettavalle turvallisuutta



Omais- ja perhehoidon kehittämisprojektin tavoitteet 2024-2025 (perhehoito)



Pitkäaikaisen perhehoidon käynnistäminen

- Vähintään neljä asiakasta pitkäaikaisessa perhehoidossa vuoden 2025 loppuun mennessä
- Luodaan pitkäaikaisen perhehoidon toimintamalli

Perhehoidon lisääminen

- Uusien perhehoitajien rekrytointi ja uusien perhehoidon asiakkaiden ohjaaminen perhehoitoon
- Laaditaan selvitys perhehoitajien tukitoimien kattavuudesta ja kehittämistarpeista



Mitä on tehty perhehoidon kentällä?



Pitkäaikaisen perhehoidon käynnistäminen

- Pitkäaikaisen perhehoidon malli kuvattu
- Perhehoidon toimintaohjeen päivitys
- Perhehoidon käsikirjan työstö
- Perhehoitajien hyvinvointi- ja terveystarkastukset
- Perhehoitajien lisävapaa ja asiointiapu
- Ensimmäiset asiakkaat sijoitettu pitkäaikaiseen perhehoitoon

Perhehoidon lisääminen

- Perhehoidon koulutukset työntekijöille (mm. Keskiviikko-koulutus, Noheva)
- Perhehoidon ennakkovalmennukset
- Täydennyskoulutukset perhehoitajille
- Jalkautumiset tapahtumiin ja järjestöihin
- Perhekotivierailut asiakkaille ja työntekijöille (mm. Avoimet perhekodit –päivä)
- Perhehoidon viestintä ja markkinointi (esitteet, perhehoidosta uutisointi, perhehoidon video, some-tilit, perhehoidon seminaari, verkkosivujen päivitys)



Kuvia projektin ajalta

Perhehoitaja Elise Liikala
ja asiakas Raili



Vantaan Sanomat



Kahden lapsen äiti peittelee kotonaan unille myös neljä vanhusta ja lohduttaa, kun tulee ikävä – ”Tätä voi verrata päiväkodin aloitukseen”

Perhehoitaja Juliana Ylänte tietää, että ensimmäisenä päivänä monella vanhukseksi tulee itku, aivan kuten lapsilla päiväkodin alkaessa.

Omais- ja perhehoidon seminaari Keravalla 18.3.25



Vantaan Sanomien artikkeli
perhehoitaja Juliana
Ylänteestä (24.12.2024)

Kuvaamassa
omaishoitoperheen luona
perhehoidon some-videota
12.6.25



Perhehoidosta
tehty esite
jalkautumisille
(kansi)

Perhekotien avoimet ovet -päivä 3.3.25:
Perhehoitaja Tarja Pelkonen ja
toimialajohtaja Minna Lahnalampi-
Lahtinen



Vantaan ja Keravan hyvinvointialue
Vanda och Kervo välfärdsområde

Ikäihmisten perhehoito



Mitä on perhehoito?

Perhehoito on hoidon tai muun osa- tai ympärivuorokautisen huolenpidon järjestämistä perhehoitajan yksityiskodissa tai hoidettavan asiakkaan kotona. Perhehoito voidaan myöntää pitkäaikaisena, lyhytaikaisena tai osavuorokautisena.

Perhehoidon tavoitteena on turvata asiakkaalle perheenomainen ja tarpeiden mukainen hoito, jossa asiakkaalla on mahdollisuus läheisiin ihmissuhteisiin sekä kodinomaiseen hoitoon.

Perhehoitajille järjestetty
hyvinvointitapahtuma
Tikkurilassa 29.10.25



Tuloksia numeroina



4 asiakasta pitkäaikaisessa perhehoidossa (4/24 asiakkaita 0)

4/24 toteutuneita perhehoidon päiviä **181**, nyt 10/25 toteutuneita perhehoidon päiviä **491**

4/24 perhehoidon päätöksiä ollut **56**, nyt 10/25 päätöksiä **111**

28 ohjattua perhehoidon ennakovalmennuskertaa (4 ennakovalmennusta)

2 täydennyskoulutusta perhehoitajille

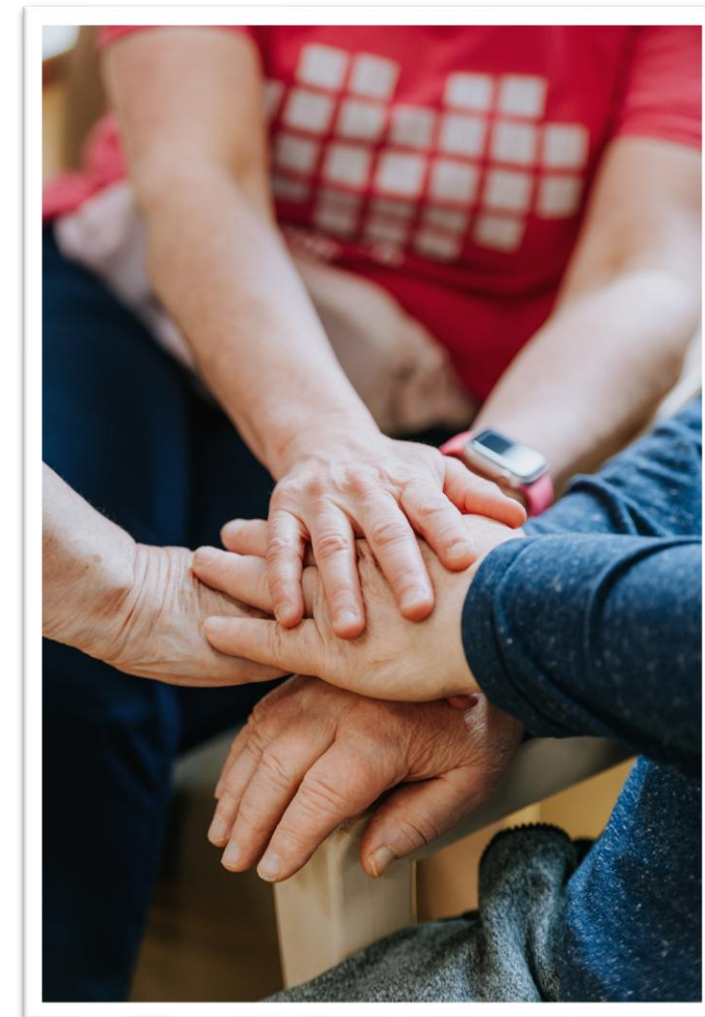
45 uutta valmennettua perhehoitajaa (lähtötilanne 39 perhehoitajaa 4/24)



Saatuja palautteita projektin aikana (perhehoito)



- "Ennakkovalmennus oli ytimekkäästi ja napakasti esitetty/koostettu tärkeistä asioista perhehoitoon liittyen. Ja kuitenkin jäi aikaa hyvin myös vapaaseen keskusteluun. Käynti perhehoitajan luona, tutustuminen paikkaan/perhehoitajaan oli loistava. Kurssin kesto on erittäin hyvä. Materiaali jonka saimme oli erittäin hyvä, kattava ja monipuolinen. Siihen on hyvä palata matkan varrella."
- Palaute avoimet perhekodit –tapahtumasta VAKEn työntekijältä: "Nyt ymmärrän paremmin, mitä perhehoito oikeasti on ja millaisia perhekodit ja perhehoitajat ovat. Kun on itse vierailut perhekodissa on helpompi suositella palvelua myös omaishoitoperheille"
- "Kiitos, mielenkiintoisesta perhehoidon seminaarista ja perhehoitotiedon lisäämisestä. Erityiskiitos omaisen näkökulmasta ja puheenvuorosta."
- "Kiitos, kun kävitte kotikäynnillä ja kerroitte lisää perhehoidosta. Meillä käynyt hoitaja kävi perhehoidon ennakkovalmennuksen ja toimii nyt perhehoitajanamme. Sain omaishoitajana lisää tukea kotiin perhehoidolla. Perhehoitajamme on meille korvaamaton apu"

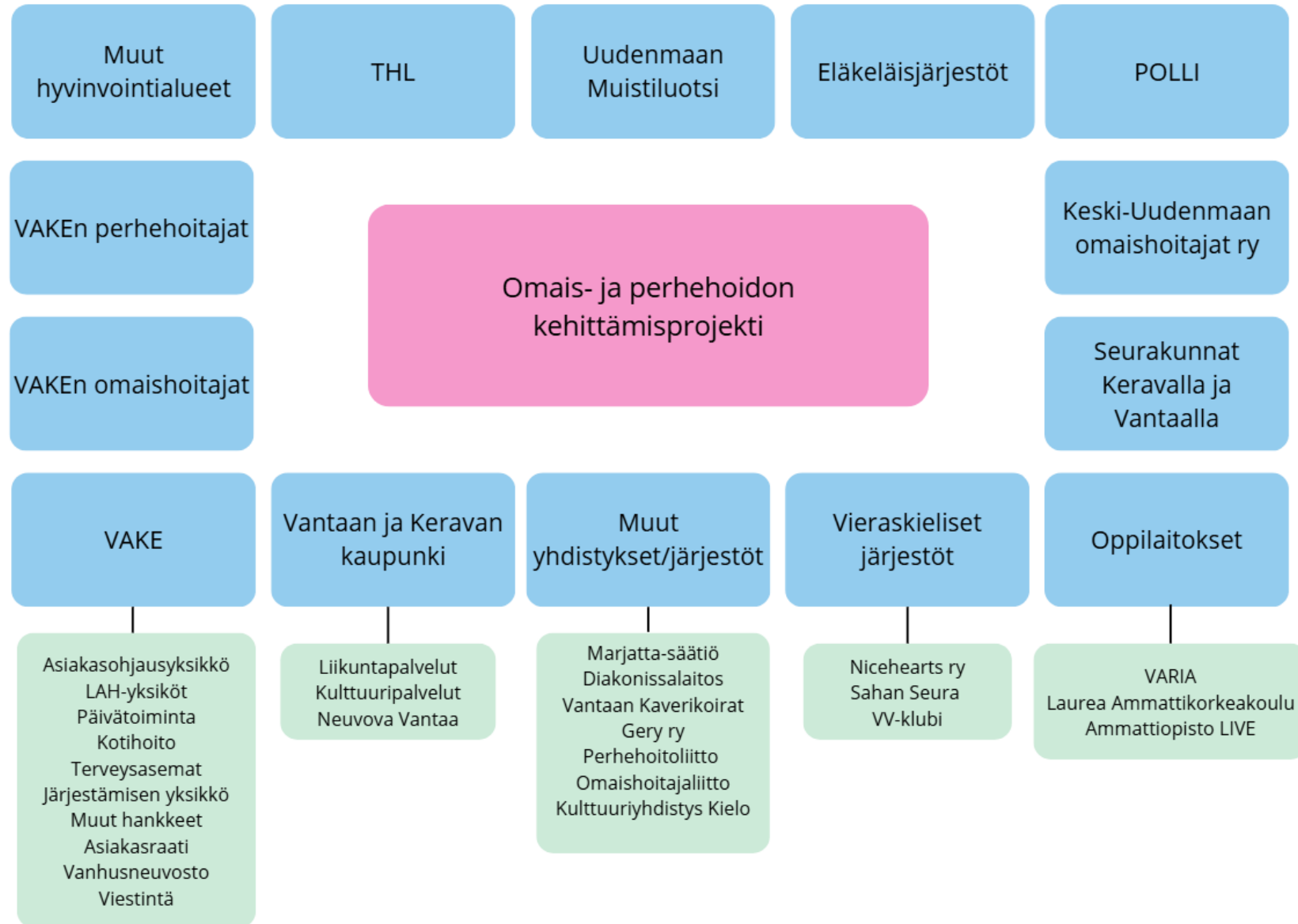




- Omaishoitaja: "Perhehoitajan löytyminen oli meille lottovoitto"
- Omaishoitaja: "Perhekoti on myös minulle antanut paljon; lohtua, varmuutta omaan tekemiseen, en ole yksin...."
- Omaishoitaja: "Puolisoni lähtee aina mielellään **"lomalle"** (*perhehoidon jaksolle*) tapaamaan tuttuja."
- Omaishoitoyhdistyksen jäsenet vierailulla VAKEn perhekodissa: "Teimme eilen tutustumisvierailun Tuusulan Nuppulinnassa sijaitsevaan perhehoitokotiin. Jo pihamaalla Nessi-koiran hääräilyä katsellessa tuli selväksi, että nyt ollaan lämminhenkisessä Kodissa isolla koolla. Tunnelmallisessa olohuoneessa perhehoitaja Tarja kertoi kodin arjesta puolisonsa Pasin säästyksellä. Me vierailijat saimme nauttia kahvit marjapiirakan kera. "Voiko tällaista paikkaa ollakaan", huokaisi joku meistä ihastuneena, kun kiertelimme kodissa."



Keskeisimmät yhteistyökumppanit projektin aikana



Projektin tiimi: projektipäällikkö Sanna Kytölä (vas.)
palveluohjaajat Heidi Markelin & Karita Seuranen



Kiitos!

